

NÁVOD K POUŽITÍ

BrownGuard 2000 ortéza loketní typ 01 je vyrobena z 3D pleteniny a zapíná se na suché zipy. Součástí ortézy jsou kovové dlahy bez omezení flexe s dvouosým kloubem umístěné z mediální i laterální strany loketního kloubu. Mechanismus účinku loketní ortézy je založen na fixaci loketního kloubu, čímž dochází k potřebnému terapeutickému efektu. Ortéza je rozepínatelná a účinek je podpořen dvěma kovovými dlahami s dvouosým kloubem a dvěma dopínacími tahy nad a pod loktem. Po celé délce loketní ortézy by měl pacient pociťovat mírný, ne nepříjemný tlak. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Při delších klidových přestávkách byste měli loketní ortézu sundat, neurčí-li Vás ošetřující lékař jinak.

Název zdravotnického prostředku:

BrownGuard 2000 ortéza loketní typ 01

Varianty zdravotnického prostředku:

- oboustranná, dvouosý kloub, tahy, vel. S – XL

Uživatelský profil:

BrownGuard 2000 ortéza loketní typ 01 je zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

Určený účel použití zdravotnického prostředku:

Zdravotnický prostředek určený k fixaci loketního kloubu.

Indikace:

- úrazy a pooperační stavy v oblasti lokte
- burzitida, záněty a revmatické obtíže v oblasti lokte
- prevence a léčba nestabilit v oblasti lokte
- artróza v oblasti lokte
- zpevnění lokte při sportovních nebo jiných fyzických aktivitách

Pokud loketní ortézu používáte poprvé, je vhodné její použití konzultovat s ošetřujícím lékařem, příp. aby byl zdravotní stav pravidelně lékařem kontrolován.

Kontraindikace:

- podrážděná nebo jinak porušená pokožka
- akutní mokvající kožní projevy
- přecitlivělost na použité materiály
- poruchy odtoku lymfy v oblasti loketního kloubu

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař zvážit použití loketní ortézy a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

Cílová skupina pacientů:

Pacienti s nestabilitou v oblasti loketního kloubu při pooperační a poúrazové terapii a dále pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Loketní ortéza je určena k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Ortéza je určena pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. Není omezení pro použití loketní ortézy v těhotenství. Použití loketní ortézy konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

Vedlejší účinky:

Vedlejší účinky se mohou projevit především při nesprávně zvolené velikosti nebo při používání loketní ortézy mimo zátěž. Při nesprávně zvolené velikosti ortézy může dojít k nedostatečné fixaci a tím i k nedostatečnému terapeutickému účinku. Příliš malá ortéza může tlakem zvýšit u indikovaných stavů bolestivé projevy. U vnímavých a přecitlivělých jedinců může dojít k iritaci pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiálem, ze kterého je loketní ortéza vyrobena.

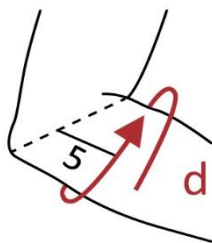
Jak zvolit správnou velikost loketní ortézy:

Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit změřením obvodu 5 cm pod loktem v bodě **d** dle obrázku.

Upozornění:

Jakékoliv syndromy či nestability v oblasti lokte by měl posoudit lékař. Pokud jste problémy v oblasti lokte pozorovali poprvé, poraďte se před používáním loketní ortézy s Vaším lékařem. Nezačínejte samoléčbu loketní ortézou, pokud neznáte příčinu problému v oblasti lokte.

- k měření používejte krejčovský metr
- požádejte o pomoc druhou osobu
- naměřené hodnoty se v průběhu léčby mohou měnit - ověřte vždy správnou velikost před použitím nového balení loketní ortézy



velikost	Obvod lokte v cm (bod d)
S	22 - 25
M	25 - 28
L	28 - 31
XL	31 - 34

Pokud jsou naměřené hodnoty na rozhraní dvou velikostí, zvolte tu větší. Pokud si s volbou velikosti loketní ortézy nejste jisti, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb nebo kontaktujte přímo výrobce.

Správně zvolená velikost:

- pociťujete znatelný, nikoliv však nepříjemný tlak v oblasti lokte
- loketní ortéza nikde nepřiměřeně netlačí a neshrnuje se

Aplikace loketní ortézy:

Ortézu rozepneme po celé délce a přiložíme na oblast lokte tak, aby dlahy byly umístěny z mediální i laterální strany lokte, a zapneme suché zipy. Pro zajištění fixace dotáhneme pomocí kovových přezek pásky na suchý zip - nad i pod loktem. Při oblékání by ortéza neměla být v kontaktu s ostrými předměty

(např. šperky nebo dlouhými nehty). Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním ortézy cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození ortézu dále nepoužívejte a nejlépe vyměňte za novou.

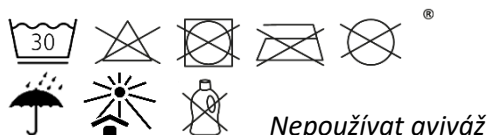
Ošetřování a údržba:

BrownGuard 2000 ortéza loketní typ 01 je zdravotnickým prostředkem určeným pro opakované použití jednou osobou. Svou účinnost a bezpečnost si zachovává po dobu 12-ti měsíců od prvního použití při dodržení následujících pravidel:

- loketní ortézu lze prát v pračce (maximální teplota praní 30°C, mírný postup) mýdlovým roztokem nebo speciálním přípravkem pro praní kompresivních punčoch a bandáží, v ochranném obalu (prací sáček)
- při praní nechte suché zipy vždy zapnuté
- nepoužívejte aviváž
- nepoužívejte odstředování, mokrou loketní ortézu vymačkejte mezi dvěma ručníky
- sušte ve vodorovné poloze mimo přímý zdroj tepla (radiátor, slunce)
- loketní ortézu nežehlete
- maximální možný počet pracích cyklů je 60
- skladujte v suchu a temnu, nejlépe v originálním obalu
- do loketní ortézy nijak mechanicky nezasahujte, neopravujte místa poškozená používáním, nenastříhávejte okraje
- loketní ortéza nesmí přijít do styku s organickými rozpouštědly, bělícími přípravky

Zdravotnický prostředek smí být bezpečně používán 36 měsíců od data výroby. Datum výroby i expirace jsou uvedeny na obalu zdravotnického prostředku.

Ošetrovací symboly:



Kdy nepoužívat:

Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat, pokud pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používáním loketní ortézy - v takovém případě se poraďte se svým ošetřujícím lékařem.

Materiálové složení:

PU, PA, PES, kov

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

Likvidace:

Loketní ortézu je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem, případně odložit do kontejneru určeného na textil. Ačkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není

vyloučeno, že během používání došlo ke kontaminaci tělními tekutinami. V takovém případě by měla být loketní ortéza zlikvidována jako infekční materiál. Použitý materiál není toxický, pokud nedojde k jeho hoření. Použitou loketní ortézu nikdy nespalujte.

Jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, by měla být hlášena výrobci a příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen.

Výrobce:

 ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec

Datum poslední revize textu: 19.12.2024

